

NOUVEAU

SELF DEFENSE

(Sans kimono)

A PARTIR DU 5 SEPTEMBRE 2019



Venez apprendre les principes et techniques **SIMPLES** et **RÉALISTES** qui vous permettront de vous soustraire ou de répondre à une attaque de manière **EFFICACE** en respectant le cadre de la légitime défense.

Jérôme vous attend

le **JEUDI**

de 20h30 à 22h

à partir du

5 septembre 2019

Salle d'Arts Martiaux

**Avenue J.Douffiagues
45650 St Jean-le-Blanc**

**Accès par le parking
de Montission**



ASL St Jean Le Blanc Judo Jujitsu Gym Musculation



<https://aslstjeanleblanc.sportsregions.fr>

Club: 02.38.22.00.90